

**FERNANDA
BÉRGAMO**

Português & Redação



Tema

Envelhecimento da população brasileira: os novos desafios.



Vamos avaliar esta redação:



A população brasileira vem passando por uma transição demográfica, cujo, índice de idosos com elevada expectativa de vida, encontra-se em constante crescimento. No entanto, os aspectos sociais e econômicos ainda é deficiente perante essa transformação significativa.



Segundo os dados fornecidos pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a maioria da população idosa com idade acima de 70 anos, concentra-se na região centro-sul, contrastando, com a porção norte e nordeste, cuja, grande parcela é composta por crianças e jovens. Em algumas cidades brasileiras, ocorre a participação de indivíduos da terceira idade em postos de trabalho, que apesar da obtenção da aposentadoria, insere-se ativamente no âmbito econômico.



Além disso, o crescente número de indivíduos da terceira idade, apesar de abundante, não ultrapassa o índice da "população ativa" no mercado de trabalho , o que implica maior atenção. Os jovens assalariados, decerto, são responsáveis pelo impulso da economia de um país, contudo, a capacitação profissional no Brasil ainda é debilitada, impossibilitando o enriquecimento do futuro dessa geração que possui alta expectativa de vida.



Logo, a deficiência em aspectos sociais e econômicos interfere diretamente no modo de vida da população. Diante disso, é imprescindível maior investimento do governo em capacitações profissionais que visam o atendimento à população jovem, além, de atividades adaptadas aos interesses da terceira idade. Por outro lado, a sociedade deve realizar constantes debates a fim de discutir as mudanças que vem ocorrendo por todo Brasil.



Tema- Envelhecimento da população brasileira: os novos desafios.

Selecione os seus Desafios
Quais são suas teses?



Pré-Rascunho



Tema:

Problema:

DOC:

Tese 1:

DOC 1:

Solução 1:

Tese 2:

DOC 2:

Solução 2:



Tese 1- Problemas de Saúde

O aumento nos índices de obesidade e a falta de atividade física podem ter impactos substanciais na saúde da população ao longo da vida, mas principalmente na terceira idade. A habilidade em se manter ativo ao longo da vida pode ser crucial para conservar a independência, ter acesso a serviços locais, se manter em forma e criar oportunidades importantes para a sociabilidade. Esses são elementos vitais que permitirão que brasileiros envelheçam com saúde.

DOC- O aumento nos índices de obesidade e a falta de atividade física são ainda associados a uma série de problemas incluindo câncer, doenças cardiovasculares e diabetes.



Soluções: Se os futuros novos e reeleitos prefeitos estiverem mesmo engajados em promover com sucesso o envelhecimento saudável, eles devem se basear em evidências para fazer cidades mais habitáveis. Precisam criar oportunidades para atividades físicas próximas aos moradores, entender quais são as barreiras cruciais que desencorajam pessoas idosas a andar em sua comunidade e, por fim, promover formas de superá-las. Ainda assim, a forma como as cidades brasileiras se desenvolvem tende a desencorajar moradores a fazerem mais atividades físicas - há poucas e, na maioria das vezes, perigosas vias para pedestres, ausência de áreas verdes de qualidade para se exercitar e falta transporte público para encorajar caminhadas ao final da jornada de trabalho. Todos esses fatores têm demonstrado um efeito negativo nos níveis de atividades físicas no Brasil e claramente isso tem se tornado uma questão prioritária de saúde para o país.



Tese 2- Falta de acesso a serviços básicos como transporte e segurança

Os problemas afetam não somente os idosos, mas também cidadãos brasileiros de outras faixas etárias, mas, no caso dos mais velhos, a ausência desses serviços torna a vida muito mais difícil.

DOC- “O Brasil não é tão bom em fornecer um ambiente propício para o envelhecimento. O medo de crimes e o acesso ao transporte público são grandes questões para os idosos brasileiros”, analisa Asgar Zaidi, professor de políticas sociais internacionais na Universidade de Southampton.

Soluções: Não só garantir, mas estender as conquistas dos idosos como gratuidade no transporte público, assentos especiais, atendimentos prioritários. Além disso, em áreas de maior circulação de idosos, é preciso oferecer segurança extra com policiamento treinado para atender pessoas com idade avançada.