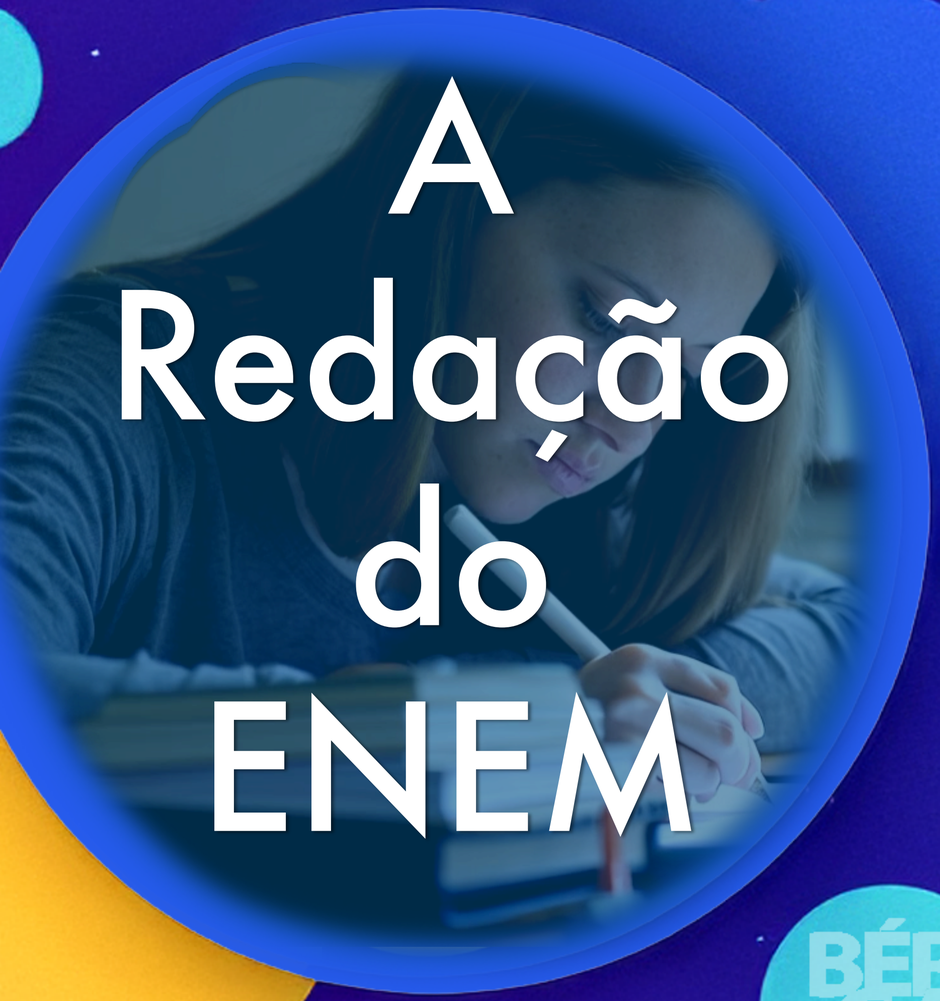
A Redação do ENEM



BÉRGAMO

Revisão 2026

O
Caderno

Vamos registrar a aula de hoje

CADERNO



CADERNO



CADERNO

Registre a Aula da Semana

REGISTRO DE AULA

Data: _____ Arquivo PDF: Revisão 10/2026

Conteúdo: Contagem Regressiva 3

Aula 10

Contagem Regressiva 3

Para ter certeza de que você não vai esquecer…

Eixo Direitos Humanos

Legislação

Princípio Fundamental

"A Constituição assegura o direito à dignidade humana e igualdade entre os gêneros."

Uma boa definição de CAPACITISMO se encontra na Lei 13146/2015, comumente chamada **Lei Brasileira de Inclusão (LBI)**:

[...] toda forma de distinção, restrição ou exclusão, por ação ou omissão, que tenha o propósito ou o efeito de prejudicar, impedir ou anular o reconhecimento ou o exercício dos direitos e das liberdades fundamentais de pessoa com deficiência, incluindo a recusa de adaptações razoáveis e de fornecimento de tecnologias assistivas (LBI, art 4, §1º)



Eixo Direitos Humanos

A Lei Brasileira de Inclusão (LBI) protege:

1. **Pessoas com deficiência:** Garante direitos iguais aos de qualquer cidadão, respeitando sua autonomia, independência e dignidade.
2. **Pessoas com mobilidade reduzida:** Como idosos, gestantes e pessoas com lesões temporárias, assegurando acessibilidade e atendimento prioritário.
3. **Acompanhantes e atendentes pessoais:** Garante o direito de estarem presentes (inclusive em internações hospitalares) e estende a eles a prioridade no atendimento.
4. **Famílias:** Garante orientação pelos serviços públicos e apoios financeiros quando em situação de vulnerabilidade.

A lei reconhece que, para garantir a inclusão real, é preciso apoiar tanto a pessoa com deficiência quanto a sua rede de apoio e os ambientes ao seu redor.

Eixo Tecnologia

O Marco Civil da Internet (MCI)

Legislação

Instituído pela Lei nº 12.965, sancionada em 23 de abril de **2014**, **o Marco Civil da Internet (MCI)** estabelece princípios, garantias, direitos e deveres para o uso da internet no Brasil. Reconhecido como **a "Constituição da Internet" brasileira**, o MCI é um dos marcos regulatórios mais inovadores da era digital.

Eixo Tecnologia

Como funciona o Marco Civil da Internet (MCI):

O Marco Civil da Internet (MCI - Lei nº 12.965/2014) estabelece as regras básicas para o uso do ambiente digital no país, dividindo-se em:

1. **Direitos e garantias do usuário:** Garante a liberdade de expressão, a proteção da privacidade e o sigilo dos seus dados pessoais.
2. **Princípios da rede:** Protege a **neutralidade da rede** (as operadoras não podem deixar a sua conexão mais lenta para favorecer determinados sites ou serviços) e a estabilidade da internet.
3. **Deveres das empresas:** Define a responsabilidade de provedores de acesso e aplicativos sobre o armazenamento de dados e a remoção de conteúdos ilegais ou ofensivos.

A lei busca garantir que a internet no Brasil seja um espaço livre, seguro e acessível para todos os cidadãos.

NOVIDADE
1

Proibição e bloqueio das casas de apostas

Me explica melhor...

Proibição e bloqueio das casas de apostas

Entenda

Me explica melhor…

Imagine que o celular da sua galera virou um cassino no bolso. Em quase todo jogo, vídeo do TikTok, Story do Instagram ou live da Twitch, aparecia uma *bet* prometendo dinheiro fácil, no estilo "apostou R$ 10, tirou R$ 1.000 no jogo do tigre".

O problema é que o jogo do tigre (e milhares de outros) não foi feito para ninguém enriquecer, mas sim para a casa de apostas ganhar. Para evitar que milagres de mentira destruam a vida e o bolso das pessoas, o governo brasileiro decidiu colocar regras rígidas e **proibir** boa parte dessas plataformas.

Entenda

O que aconteceu de verdade?

Não foi um simples "vamos fechar tudo". O governo criou um pente-fino:

Site sem autorização tá fora do ar: Só podem operar as empresas que se cadastraram no governo, pagaram impostos e provaram que seguem as leis. Mais de 2.000 sites irregulares e clandestinos já foram bloqueados.

Proibido pagar no cartão de crédito ou no Bolsa Família: A pessoa não pode mais se endividar no cartão ou gastar dinheiro de auxílio social do governo para apostar. Se for jogar, tem que ser com o dinheiro que ela realmente tem na conta (via Pix/débito).

Menores de 18 anos são proibidos: Se o site não pedir verificação real de identidade (como CPF e foto), ele é considerado ilegal.

Entenda

Por que o governo teve que meter a colher?

Existem três motivos principais para essa "tesourada" nas bets:

1. **Gente perdendo tudo (Superendividamento):** Muita gente começou a gastar o dinheiro do aluguel, da feira do mês e das contas de luz achando que ia multiplicar a grana. O resultado? Dívidas gigantescas e famílias sem dinheiro para o básico.
2. **Vício de verdade (Ludopatia):** O cérebro reage ao jogo da mesma forma que reage a outras dependências. A pessoa perde uma vez, quer jogar de novo para recuperar, perde mais e entra num ciclo de ansiedade e depressão.
3. **Golpes e falta de segurança:** Vários sites sumiam do nada com o dinheiro de quem jogava, sem dar satisfação a ninguém.

Por que o governo teve que meter a colher?

Antes	Agora
Qualquer site operava do jeito que queria	Só funcionam sites cadastrados e fiscalizados
Podia apostar com cartão de crédito e fiado	Só vale dinheiro à vista (Pix/débito)
Menores de idade entravam sem fiscalização	Verificação estrita de documento e idade
Propaganda desenfreada com ilusão de riqueza fácil	Regras rígidas sobre publicidade e avisos de risco

A ideia principal não é apenas proibir a diversão de quem quer apostar de forma consciente, mas sim **impedir que o jogo vire uma armadilha** financeira e de saúde mental para a população.

Entenda

O instrumento normativo mais recente sobre o tema foi a **Medida Provisória (MP)** que determinou a proibição e o bloqueio das casas de apostas.

Número: MP nº 1.394/2026
Data de Publicação: 25 de setembro de 2026 (em Edição Extra do Diário Oficial da União).

Por que foi por MP e não por Lei imediata?

Uma **Medida Provisória** é um ato do Poder Executivo com **força de lei imediata** a partir da sua publicação no Diário Oficial. O Governo optou pela MP devido à urgência da situação (endividamento das famílias e riscos à saúde pública), o que permitiu iniciar os bloqueios de sites e restrições de pagamentos de imediato.
Qual o status atual?

1. **Em vigor imediato:** A MP já tem validade legal desde a data de sua publicação (25/09/2026).
2. **Tramitação no Congresso:** Ela está em análise na Comissão Mista do Congresso Nacional (onde recebe emendas). O Congresso dispõe de até 120 dias para votá-la e convertê-la em **Lei Ordinária definitiva**.

(Nota histórica: O mercado de apostas havia sido regulamentado originalmente pela **Lei nº 14.790, de 29 de dezembro de 2023***. No entanto, a nova* **MP nº 1.394/2026** *alterou esse cenário, impondo as proibição e restrições rígidas).*

COMO USAR

Proibição e bloqueio das casas de apostas

Prática

O Poder Legislativo aprova MP do bloqueio e proibição de casas de apostas

Se o tema (eixo **Economia e Consumo)** abordar dívidas e perda de renda das famílias

Se o tema (eixo de **Saúde Pública)** focar em vício, ansiedade e depressão

Se o tema (eixo **Direitos Humanos e Cidadania)** focar na omissão do Estado em proteger os cidadãos e crianças contra abusos da indústria

Prática

O Poder Legislativo aprova MP do bloqueio e proibição de casas de apostas

Eixo: Economia, Trabalho e Consumo

Este é o eixo mais natural para o tema, pois as apostas impactam diretamente o orçamento das famílias e a economia do país.

Como contextualizar: A proibição do uso de cartão de crédito/Benefício de Prestação Continuada (BPC) e a regulação do setor visam proteger o consumidor do **superendividamento**.

Argumentação: O Estado intervém no mercado para evitar a exploração financeira e garantir o consumo consciente.

Prática

O Poder Legislativo aprova MP do bloqueio e proibição de casas de apostas

Eixo: Saúde Pública e Bem-Estar *(Foco na Dependência)*

A ludopatia (vício compulsivo em jogos de azar) é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um transtorno mental.

Como contextualizar: Medidas restritivas e o bloqueio de sites clandestinos funcionam como políticas de prevenção à saúde pública.

Argumentação: Da mesma forma que o país proíbe/restringe a propaganda de cigarros ou bebidas alcoólicas, a limitação das bets busca conter uma "epidemia silenciosa" de adoecimento mental e suicídios associados a dívidas.

Prática

O Poder Legislativo aprova MP do bloqueio e proibição de casas de apostas

Eixo: Direitos Humanos e Cidadania

Você pode usar esse eixo, desde que direcione a tese para a **proteção de populações vulneráveis**.

Como contextualizar: A falta de regulação ou a liberação irrestrita fere a dignidade humana e a garantia de direitos sociais básicos (como o direito à alimentação, à moradia e à proteção da infância).

Argumentação: A Constituição Federal assegura a proteção da família e dos vulneráveis (como menores expostos a anúncios e famílias de baixa renda). A intervenção estatal via proibição parcial ou regulamentação estrita é um meio de defender a **dignidade da pessoa humana** contra a exploração de empresas de jogos.

NOVIDADE
2

Fim da Escala 6X1

Me explica melhor...

Fim da Escala 6X1

Entenda

Imagine que o seu ano escolar funcionasse assim: você estuda de segunda a sábado e só tem o domingo livre. Dá tempo de descansar, ver os amigos, fazer tarefas da casa, ter um hobby e estudar para as provas em apenas um único dia? Quase impossível, né?

Era exatamente assim que funcionava a **escala 6x1** para milhões de trabalhadores em lojas, supermercados, farmácias e restaurantes: **seis dias de trabalho para apenas um dia de folga**.

Agora, essa escala foi proibida e a regra mudou para garantir **pelo menos dois dias de folga na semana** (como a escala 5x2) e diminuir a carga máxima de trabalho, **sem cortar o salário** do trabalhador.

Entenda

Por que todo mundo comemorou essa mudança?

1. **Ter tempo para viver (Saúde Mental):** Trabalhar seis dias seguidos gera um cansaço absurdo. O dia de folga virava só um "dia de lavar roupa e dormir". Com dois dias, o trabalhador consegue descansar de verdade, curtir a família e cuidar da saúde física e mental.
2. **Estudo e Qualificação:** Quem trabalha de segunda a sábado quase não consegue fazer uma faculdade ou curso técnico. A mudança abre espaço para a galera jovem se qualificar.
3. **Mais Empregos:** Para cobrir as folgas que aumentaram, muitas empresas precisam contratar mais funcionários, gerando novas oportunidades no mercado.

Entenda

Senado aprova PEC do fim da escala 6x1 em 2 turnos

Como era antes	Como fica com a nova PEC
6 dias de trabalho x 1 dia de folga	5 dias de trabalho x 2 dias de folga
Até 44 horas trabalhadas por semana	Redução gradual para até 40 horas semanais
Salário normal	Mesmo salário (proibido cortar)

As empresas têm um prazo de transição para se adaptar às novas escalas, mas a alteração na Constituição já é oficial!

Entenda

Qual é a norma jurídica, o número e a data?

Diferente do caso das *bets* (que foi uma Medida Provisória do Executivo), a mudança na jornada de trabalho veio do próprio Congresso Nacional através de uma **Proposta de Emenda à Constituição (PEC)**:

Tipo de norma: Proposta de Emenda à Constituição (PEC)

Identificação: PEC nº 221/2019 *(conhecida popularmente como PEC do Fim da 6x1)*

Data da aprovação final: 14 de outubro de 2026 (aprovada em dois turnos no Senado e enviada para promulgação).

Me explica melhor...

PEC ?
MP ?
PL ?

Entenda

Essa diferença tem a ver com o **grau de importância da norma** e com **quem tem o poder de criá-la**.
No direito brasileiro, a legislação funciona em uma hierarquia (como uma pirâmide). O tipo de projeto escolhido depende do "andar" da pirâmide que precisa ser alterado.

Entenda

1. Por que foi uma PEC no caso do Fim da Escala 6x1?

A jornada máxima de trabalho (que era de 44 horas semanais e 1 folga por semana) está escrita **diretamente dentro da Constituição Federal de 1988** (no artigo 7º, inciso XIII).

O que é uma PEC: É uma **P**roposta de **E**menda à **C**onstituição.

Por que teve que ser PEC: Quando uma regra já faz parte do texto da Constituição, **nenhuma lei comum ou medida provisória pode mudá-la**. A única maneira de alterar a Constituição é aprovando uma Emenda Constituição.

Exigência: O processo de uma PEC é o mais rigoroso que existe: exige votação em dois turnos na Câmara dos Deputados e dois turnos no Senado, precisando do apoio de pelo menos 3/5 dos parlamentares em todas as votações.

Entenda

2. Por que foi uma MP no caso das Bets?

Uma **M**edida **P**rovisória é uma ferramenta exclusiva do Presidente da República para situações que exigem resposta imediata.

O que é uma MP: Uma regra com força de lei criada pelo Poder Executivo que passa a valer **no mesmo dia em que é publicada**, antes mesmo de o Congresso votar.

Por que foi MP: O governo precisava bloquear sites clandestinos e proibir formas de pagamento (como cartão de crédito e Pix de auxílios) com **urgência**, para conter o superendividamento das famílias sem ter que esperar meses pela tramitação regular de um projeto no Congresso.

Validade: A MP vale imediatamente por até 120 dias, período em que o Congresso precisa analisá-la e aprová-la para transformá-la em Lei definitiva.

Entenda

3. E quando seria apenas uma "Lei" (Projeto de Lei - PL)?

Um **P**rojeto de **L**ei (PL) é o caminho tradicional para criar, alterar ou revogar normas ordinárias que **não estão na Constituição**.

Quando se usa: Para alterar o Código Civil, o Código Penal, a CLT (Consolidação das Leis do Trabalho em pontos não constitucionais) ou criar regras gerais sobre comércio, trânsito, impostos, etc.

Como funciona: O PL é apresentado no Congresso, passa por comissões, é votado pela maioria simples/qualificada de deputados e senadores e depois vai para sanção do Presidente.

Entenda

Resumo prático da hierarquia

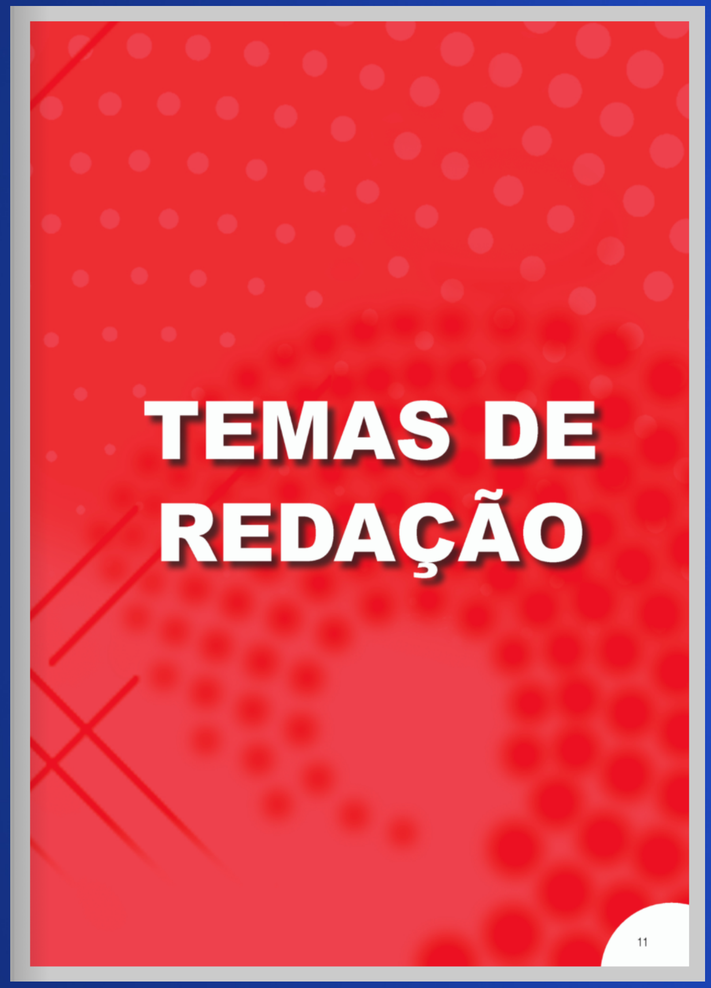
Tipo	Sigla	Quem cria	Para que serve	Força inicial
Emenda à Constituição	PEC	Congresso Nacional	Alterar o texto da Constituição Federal (regras máximas do país)	Exige quórum altíssimo (3/5) e votação em 2 turnos
Medida Provisória	MP	Presidente da República	Casos urgentes e relevantes que não alteram a Constituição	Vale imediatamente, mas precisa de aprovação posterior do Congresso
Projeto de Lei	PL	Deputados, Senadores ou Presidente	Criar ou alterar leis ordinárias do dia a dia	Tramita no ritmo normal do Congresso até ser sancionado

Como a jornada de trabalho de 44h/semanais é um direito constitucional garantido no art. 7º, a escala 6x1 jamais poderia ser alterada por Lei simples ou por Medida Provisória — **somente por uma PEC**.



Tema

TEMA



TEMA

SIMULADO BÉRGAMO OUTUBRO

PROPOSTA DE REDAÇÃO

“O impacto das apostas virtuais na saúde financeira e mental das famílias brasileiras”

TEXTOS MOTIVADORES

TEXTO I

A popularização acelerada das plataformas digitais de apostas transformou o que era apresentado como entretenimento esportivo ou jogo recreativo em um grave problema de saúde pública. A facilidade de acesso por meio de smartphones, aliada a mecanismos de gratificação instantânea e estímulos visuais agressivos, acelera a transição da prática eventual para a dependência patológica. Esse quadro é caracterizado clinicamente como ludopatia — um transtorno do jogo reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), no qual o indivíduo perde o controle sobre a frequência e o volume financeiro apostado, desenvolvendo compulsão, tolerância (necessidade de apostar quantias cada vez maiores para obter a mesma sensação) e crises de abstinência emocional quando privado da atividade.

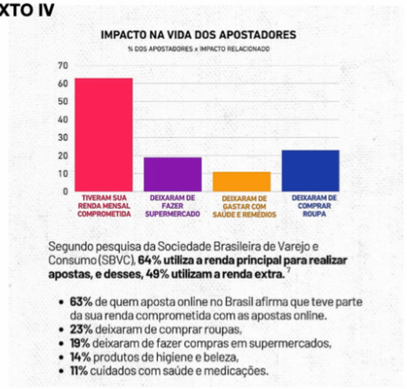
TEXTO II

O avanço desimpedido das apostas virtuais no ecossistema econômico brasileiro deflagrou uma crise sem precedentes de superendividamento das famílias. Ao contrário do crédito tradicional voltado ao consumo de bens ou serviços, o endividamento decorrente do jogo opera por meio da erosão rápida do patrimônio, levando ao comprometimento da renda vital — aquela destinada a necessidades básicas de subsistência, como alimentação, moradia, saúde e contas de consumo. A vulnerabilidade do consumidor é agravada pela assimetria de informação e pela falha de mecanismos eficazes de proteção, permitindo que apostadores em situação de vulnerabilidade emocional ou financeira utilizem crédito consignado, cartão de crédito e limites de transferência bancária instantânea sem qualquer filtro preventivo ou salvaguarda regulatória.

TEXTO III

"Considerando o impacto desproporcional sobre o orçamento das famílias brasileiras e a necessidade urgente de conter a escalada da inadimplência e da dependência financeira decorrente do jogo desregulado, fica proibida, em todo o território nacional, a exploração, a oferta, a intermediação e a publicidade de apostas de quota fixa por meio físico ou virtual." (Extrato da Medida Provisória nº 1.394, de 25 de setembro de 2026). A edição do ato normativo fundamenta-se nos alertas emitidos pelo Banco Central do Brasil, cujos relatórios técnicos apontaram o direcionamento mensal de dezenas de bilhões de reais para plataformas de apostas — recursos expressivos que deixaram de alimentar o consumo das famílias, o comércio local e a poupança das classes de menor renda, agravando o endividamento doméstico e exigindo intervenção estatal imediata.

TEXTO IV



Segundo pesquisa da Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo (SBVC), **64% utiliza a renda principal para realizar apostas, e desses, 49% utilizam a renda extra.**

- **63%** de quem aposta online no Brasil afirma que teve parte da sua renda comprometida com as apostas online.
- **23%** deixaram de comprar roupas,
- **19%** deixaram de fazer compras em supermercados,
- **14%** produtos de higiene e beleza,
- **11%** cuidados com saúde e medicações.

TEXTO V - Escalada do Impacto Financeiro das Apostas no Orçamento Doméstico

Indicador Econômico	Dado Apurado / Estimativa	Fonte Oficial
Volume Mensal de Transferências via Pix para Bets	R$ 18 bilhões a R$ 21 bilhões / mês	Banco Central do Brasil (BCB)
Beneficiários do Bolsa Família que Apostaram via Pix	~5 milhões de beneficiários em um único mês	Relatório de Impacto Orçamentário (BCB)
Gasto Total de Beneficiários de Programas Sociais	R$ 3 bilhões direcionados a apostas em um único mês	Análise de Fluxo Financeiro (BCB)
Comprometimento de Renda do Varejo / Consumo	Redução estimada em até 1,2% do faturamento do varejo	Confederação Nacional do Comércio (CNC)
Inadimplência de Famílias Atrelada às Apostas	~1,3 milhão de pessoas entraram em cadastro de inadimplentes após uso recorrente de apostas	Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo (SBVC)

TEMA

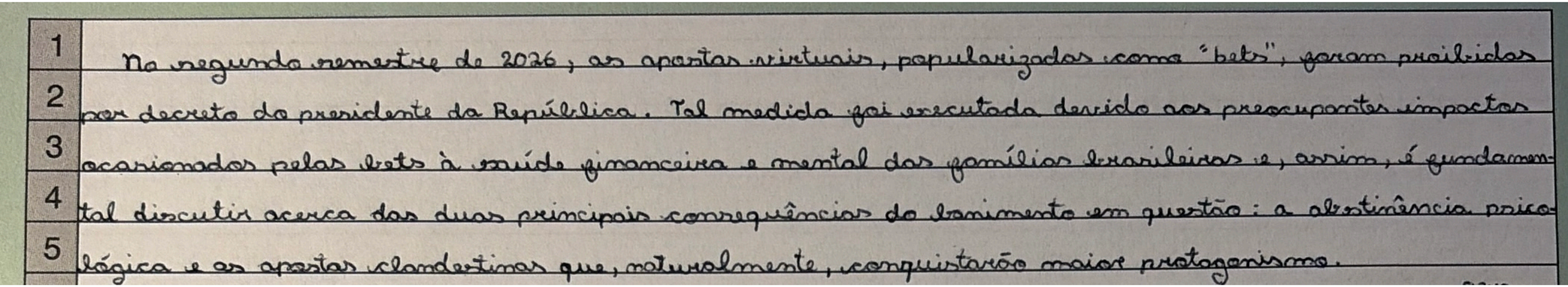
Registre o Tema da Semana

TEMAS DE REDAÇÃO

Tema: O impacto das apostas virtuais na saúde financeira e mental das famílias brasileiras Data: _____

Exemplo

INTRODUÇÃO



No segundo semestre de 2026, as apostas virtuais, popularizadas como "bets", foram proibidas por decreto do presidente da República. Tal medida foi executada devido aos preocupantes impactos acarretados pelas bets à saúde financeira e mental das famílias brasileiras e, assim, é fundamental discutir acerca das duas principais consequências do banimento em questão: a abstinência psicológica e as apostas clandestinas que, naturalmente, conquistarão maior protagonismo.

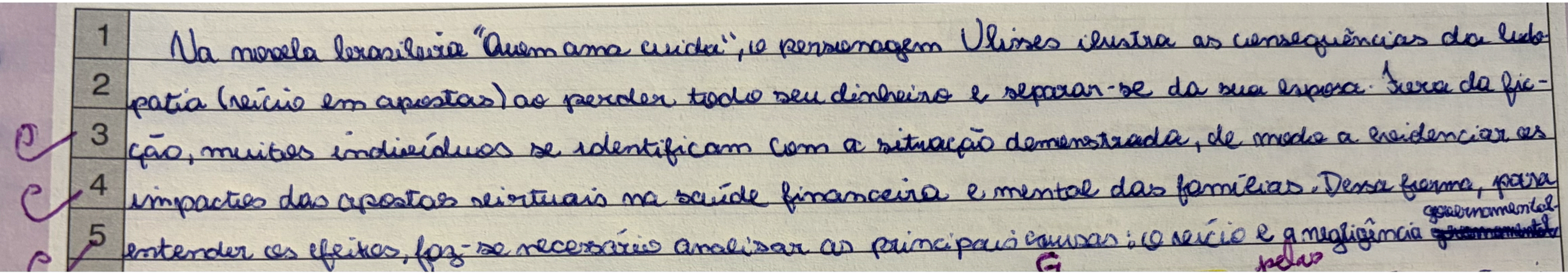
Exemplo

INTRODUÇÃO

No segundo semestre de 2026, as apostas virtuais, popularizadas como “bets”, foram proibidas por decreto do presidente da República. Tal medida foi executada devido aos preocupantes impactos ocasionados pelas bets à saúde financeira e mental das famílias brasileiras e, assim, é fundamental discutir acerca das duas principais consequências do banimento em questão: a abstinência psicológica e as apostas clandestinas que, naturalmente, conquistaram maior protagonismo.

Exemplo

INTRODUÇÃO



Na novela brasileira "Quem ama cuida", o personagem Ulisses ilustra as consequências da ludopatia (vício em apostas) ao perder todo seu dinheiro e separar-se da sua esposa. Fora da ficção, muitos indivíduos se identificam com a situação demonstrada, de modo a evidenciar os impactos das apostas virtuais na saúde financeira e mental das famílias. Dessa forma, para entender os efeitos, faz-se necessário analisar as principais causas: o vício e a negligência governamental

Exemplo

INTRODUÇÃO

Na novela brasileira “Quem ama cuida”, o personagem Ulisses ilustra as consequências da ludopatia (vício em apostas) ao perder todo seu dinheiro e separar-se da sua esposa. Fora da ficção, muitos indivíduos se identificam com a situação demonstrada, de modo a evidenciar os impactos das apostas virtuais na saúde financeira e mental das famílias. Dessa forma, para entender os efeitos, faz-se necessário analisar as principais causas: o vício e a negligência governamental.

TEMA

O preocupante número de adolescentes grávidas no Brasil

TEMAS

Gravidez na adolescência

Estatísticas e desafios em 2025

- **Prevalência:** Um estudo indica que aproximadamente 1 em cada 23 adolescentes (de 15 a 19 anos) se torna mãe a cada ano no Brasil.
- **Gravidez precoce:** Casos envolvendo meninas de 10 a 14 anos continuam sendo preocupantes, com impactos físicos, psicológicos e sociais severos.
- **Disparidades regionais e socioeconômicas:** A pesquisa mostra que a gravidez na adolescência está diretamente ligada à privação socioeconômica. Regiões como o Norte apresentam taxas mais que o dobro das da região Sul.
- **Impacto social e educacional:** A gravidez precoce afeta a trajetória escolar dos adolescentes, contribuindo para o abandono escolar.

TEMAS

Gravidez na adolescência

Ações e iniciativas em 2025

- **Ações do SUS:** O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece atendimento especializado e educação em saúde para adolescentes, além do acesso gratuito a métodos contraceptivos.

- **Campanhas de conscientização:** Iniciativas buscam conscientizar jovens e suas famílias sobre os impactos da gravidez precoce e promover reflexões sobre escolhas e responsabilidades.

- **Observatório de Equidade em Saúde:** Foi lançado um observatório para monitorar e dar visibilidade às disparidades de saúde no país, incluindo a gravidez na adolescência.

TEMAS

O preocupante número de adolescentes grávidas no Brasil

Introdução

Em 2025, a gravidez na adolescência no Brasil permanece um desafio significativo, com estudos recentes indicando que cerca de 1 em cada 23 adolescentes entre 15 e 19 anos se torna mãe anualmente. Há focos de preocupação com a faixa etária mais jovem (10-14 anos), que enfrenta riscos físicos, psicológicos e sociais. Embora o Governo e instituições de saúde sigam desenvolvendo e promovendo iniciativas para prevenção e cuidado, como programas de educação sexual e acesso a métodos contraceptivos pelo SUS, o principal perpetuador desse quadro continua a ser a privação econômica e seu impacto mais lamentável, a evasão escolar dessa adolescente.

TEMAS

Os desafios da maternidade solo no Brasil

TEMAS

Maternidade Solo

Números da Maternidade Solo no Brasil

- **Presença:** Mais de 11 milhões de mães no Brasil criam seus filhos sozinhas.
- **Crescimento:** Entre 2012 e 2022, o número de mães solo cresceu cerca de 17,8%.
- **Perfil:** A maioria das mães solo são negras, pertencem às classes C, D e E e possuem ensino médio incompleto ou completo, segundo a Fundação Getúlio Vargas (FGV).

TEMAS

Desafios da Maternidade Solo
As mães solo enfrentam diversas dificuldades, como:

- **Sobrecarga:** Lidar com as responsabilidades financeiras, educacionais e de cuidados com os filhos sem o apoio de um genitor.
- **Saúde Mental:** O acúmulo de tarefas e a falta de suporte podem levar a ansiedade, tristeza e outros transtornos psicológicos.
- **Julgamentos:** As mães solo podem ser alvo de julgamentos e críticas por parte da sociedade, o que agrava o sentimento de culpa e vergonha.
- **Falta de Acolhimento:** A sociedade ainda oferece menos acolhimento social para mães que criam os filhos sozinhas, em comparação com mães que vivem em relacionamentos.

TEMAS

Maternidade Solo

Caminhos e Propostas

- **Apoio da Sociedade:** É preciso um acolhimento maior e menos julgamentos da sociedade em relação a essas mulheres e suas famílias.
- **Políticas Públicas:** No âmbito legislativo, existem projetos de lei, como o PL 3717/2021, que visam criar políticas de apoio para mães solo com critérios específicos de renda.
- **Responsabilidade Empresarial:** As empresas têm a oportunidade de implementar políticas internas e oferecer suporte para as mães solo, como licenças estendidas ou benefícios.

TEMAS

Os Desafios da Maternidade Solo no Brasil

Introdução

A expressão “maternidade solo” refere-se a mulheres que chefiam lares monoparentais, criando seus filhos sem a ajuda do pai, e o Brasil tem mais de 11 milhões de mães nessa situação, o que representa cerca de 15% dos lares do país. Essa condição impõe desafios financeiros, físicos e emocionais, muitas vezes, acentuados para mulheres negras, que são a maioria das que se tornaram mães solo na última década. Embora possa surgir de uma escolha da mulher ou de viuvez, a maternidade solo é majoritariamente resultado do descaso do genitor, com a sobrecarga recaindo exclusivamente sobre a mulher.